

KINDEREN OP GEWICHT

Sport- en voedingsprogramma speciaal
voor kinderen met overgewicht.



Wij helpen kinderen op weg naar een gezonde leefstijl door middel van

GEZONDE VOEDING EN SPORT

Het aantal kinderen met overgewicht is sinds 2000 fors gestegen. Meer dan één op de zes kinderen van 15 jaar is 'te dik'. Dat kan vervelende gevolgen hebben voor het kind. (bron: Nederlands Jeugd instituut)

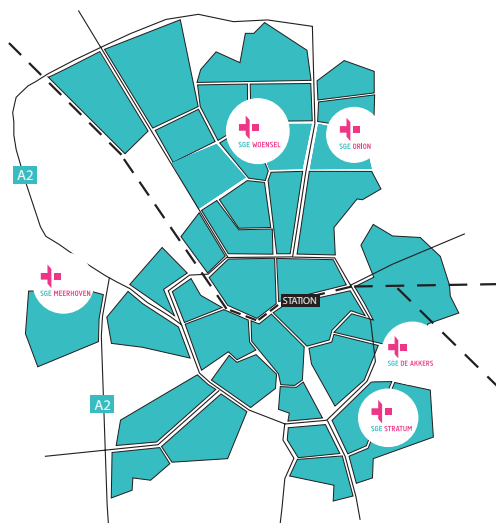
Bovenstaande passage beschrijft het steeds groter wordende probleem onder de Nederlandse jeugd. SGE is daarom gestart met het begeleidingsprogramma 'Kinderen op gewicht'.

Onze (kinder)fysiotherapeuten en de leefstijlcoach werken samen met meerdere partijen waaronder de huisartsen van SGE, jeugdverpleegkundigen/ jeugdartsen van GGD-bzo en diëtisten. We begeleiden kinderen naar een gezondere leefstijl op het gebied van voeding en sport.

Het programma duurt 3 maanden waarin de kinderen intensief begeleid worden op beide gebieden. Het programma wordt aangeboden op vijf locaties in Eindhoven: SGE De Akkers, SGE Meerhoven, SGE Orion, SGE Stratum en SGE Woensel.

MEER INFORMATIE

Voor meer informatie kunt u terecht bij locaties die hieronder op de kaart worden aangegeven. U kunt ook e-mailen naar: opgewicht@sge.nl.



W: www.sge.nl

E: opgewicht@sge.nl