



VITALITY CLUB WOENSEL

Word fitter door samen te bewegen!

Eindhoven
sport





VITALITY CLUB WOENSEL: KOM ERBUJ!

Dagelijks bewegen is goed voor de gezondheid. Je voelt je fitter en het geeft structuur aan de dag. Samen bewegen is leuker dan alleen. Daarom start vanaf 21 september 2021 in Woensel de Vitality Club. De Vitality Club bestaat uit een groep wijkbewoners die samen bewegen en na afloop gezellig koffie drinken.

Samen sporten en bewegen

Met de Vitality Club kun je iedere week samen met ander wijkbewoners sporten en bewegen. Dat is niet alleen goed maar ook gezellig! Onder leiding van een begeleider kun je meedoen aan de lessen.

Wanneer: dinsdag- en donderdagochtend

Hoe laat: van 10.00 uur tot 11.00 uur

Waar: verzamelen bij vrijetijdsaccommodatie Jagershoef, Lohengrinlaan 1.

Iedere deelnemer kan sporten op zijn eigen niveau. Na afloop drinken we samen nog een kop koffie of thee. De kosten zijn € 1,- per week. Doe mee, wordt fitter en leer tegelijkertijd nieuwe mensen kennen.

Meer informatie

Ben je geïnteresseerd of heb je vragen? Bekijk dan de website eindhoven.sport.nl/vitality-club of neem contact op met sportregisseur Mark van Ginneken van Eindhoven Sport. Bel hem via 06 43 83 74 78 of stuur een mail naar m.van.ginneken@eindhoven.nl.

eindhoven.sport.nl

**Eindhoven
sport**

